



**Учебный план Муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад «Зернышко» на 2024-2025 учебный год**

| Занятия в дошкольных группах |   |                         |                       |                 |                 |                         |
|------------------------------|---|-------------------------|-----------------------|-----------------|-----------------|-------------------------|
| Образовательные области      | Виды деятельности                           | Смешанная ранняя группа | Первая младшая группа | Средняя группа  | Старшая группа  | Подготовительная группа |
| Физическое развитие          | Физическая культура                         | 2 раза в неделю         | 2 раза в неделю       | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю         |
|                              | Физическая культура на улице                |                         |                       | 1 раз в неделю  | 1 раз в неделю  | 1 раз в неделю          |
| Познавательное развитие      | Природа                                     |                         |                       |                 |                 |                         |
|                              | Окружающий мир                              |                         |                       | 2 раза в месяц  | 2 раза в месяц  | 2 раза в месяц          |
|                              | Сенсорные эталоны и познавательные действия | 1 раз в неделю          |                       |                 |                 |                         |
|                              | ФЭМП  |                         |                       |                 |                 |                         |
| Речевое развитие             | Развитие речи                               | 1 раз в неделю          | 2 раза в месяц        | 2 раза в месяц  | 1 раз в неделю  | 1 раз в неделю          |
|                              | Подготовка к обучению грамоте               |                         | 2 раза в месяц        | 2 раза в месяц  | 1 раз в неделю  | 1 раз в неделю          |

|                                    |  |                |                |                 |                 |                 |
|------------------------------------|--|----------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| Художественное развитие            | Чтение художественной литературы                         | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
|                                    | Музыкальное  | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 2 раза в месяц  | 2 раза в месяц  | 2 раза в месяц  |
|                                    | Рисование  | 1 раз в неделю | 2 раза в месяц | 2 раза в месяц  | 2 раза в месяц  | 2 раза в месяц  |
|                                    | Лепка  | 1 раз в неделю | 2 раза в месяц | 2 раза в месяц  | 2 раза в месяц  | 2 раза в месяц  |
|                                    | Аппликация   | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 2 раза в месяц  | 2 раза в месяц  | 2 раза в месяц  |
|                                    | Конструирование  | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 2 раза в месяц  | 1 раз в неделю  | 1 раз в неделю  |
| Социально-коммуникативное развитие | Реализуется в других формах образовательной деятельности |                |                |                 |                 |                 |

| Группы  |   |  |   |  |   |    |
|---|---|--|---|--|---|----|
| Длительность занятий<br>Количество занятий в неделю | Смешанная ранняя группа<br>- 10 минут<br>- 10<br>- 1 час 40 минут | Первая младшая группа<br>- 15 минут<br>- 10<br>- 2 часа 30 минут | Средняя группа<br>- 20 минут<br>- 10<br>- 3 часа 20 минут | Старшая группа<br>- 25 минут<br>- 15<br>- 6 часов 15 минут | Подготовительная группа<br>- 30 минут<br>- 15<br>- 7 часов 30 минут |    |
|   |   |  |   |  |   |    |
| Нагрузка в неделю                                   | 10  | 10   | 10  | 15   | 15  | 15 |

## Занятия в смешанной дошкольной группе

|  |                                  | Периодичность  |                         |
|--|----------------------------------|--|-------------------------|
|  | Виды деятельности                | Средняя группа   | Подготовительная группа |
| <b>Физическое развитие</b>                 | Физическая культура              | 1 раз в неделю   | 2 раза в неделю         |
|  | Природа                          | 2 раза в месяц   | 2 раза в месяц          |
| <b>Познавательное развитие</b>             | Окружающий мир                   | 2 раз в месяц  | 2 раз в месяц           |
|  | РМП                              | 1 раз в неделю   | 1 раза в неделю         |
| <b>Речевое развитие</b>                    | Развитие речи                    | 2 раза в месяц   | 2 раза в месяц          |
|  | Подготовка к обучению грамоте    | 2 раза в месяц   | 1 раза в неделю         |
|  | Чтение Художественной литературы |  | 2 раза в месяц          |
|  | Логопедическое подгрупповое      | 3 раза в неделю  | 4 раза в неделю         |
| <b>Художественно-эстетическое развитие</b> | Музыкальное                      | 1 раз в неделю   | 1 раз в неделю          |
|  | Рисование                        | 2 раза в месяц   | 2 раза в месяц          |
|  | Лепка                            | 2 раза в месяц   | 2 раза в месяц          |
|  | Аппликация                       | 2 раза в месяц   | 2 раза в месяц          |
|  | Конструирование                  | 2 раза в месяц   | 2 раза в месяц          |
| <b>Социально-коммуникативное развитие</b>  | Логоритмика                      |  | 1 раз в неделю          |
|  |                                  | Реализуется в других формах образовательной деятельности |                         |

**Длительность занятий в средней группе – 20 минут**  
**Количество занятий в неделю – 10**  
**Нагрузка в неделю – 3 часа 20 минут**

**Длительность занятий в подготовительной группе – 30 минут**  
**Количество занятий в неделю – 15**  
**Нагрузка в неделю – 7 часов 25 минут**

Максимальная недельная нагрузка по СанПиН (количество занятий)

**10**

**15**